



するにし便り

やさしいところ、おもいやりのところ

NEWSLETTER



VOL. 11
10 OCT, 2024

認知症ケア技法「ユマニチュード」とは？

8月21日、当院の野坂健次郎医師が、地域の精神保健福祉を支えているNPO法人大井川心愛の職員向けにユマニチュードの勉強会を開催いたしました。

皆さんは認知症の方々にケアを行う際、普段は穏やかにケアを受け入れてくれるのに、時に激しく拒絶されてしまうことに悩んだ経験はありませんか？このような場合、ケアされる方の尊厳を守り、人間らしさを尊重するケア技法である「ユマニチュード」が役立つかもしれません。



ユマニチュードの開発者であるイブ・ジネストとロゼット・マレスコッティは、ケアがうまくいく時とうまいかない時の差は、ケアを提供する側の「見る」「話す」「触れる」「立つ」に原因があることに気づきました。例えば、寝ている方に立って話しかけると、見下ろしてしまうことで「私の方があなたより強い」という非言語の否定的メッセージが伝わってしまう可能性があります。



では、ユマニチュードの技法ではどうするのでしょうか。ユマニチュードの「見る技術」では、「相手と同じ高さで見ることによって平等な存在であること」、「近くから見ることで親しい関係であること」、「正面から見ることで相手に対して正直であること」をメッセージとして送ります。そして「あなたを大切に思っていますよ！」という気持ちを理解してもらうことにより、良い関係性を築くことがユマニチュードの目的です。私たち職員も、常日頃からこのような気持ちでケアに臨みたいと思います！

するがのもりマーケット初開催！

テーマ「つながり ここに来て良かった、ここにあってくれて良かった」



地域住民の皆様が気軽に当院を訪れ、親しみを感じられるような病院を目指し、この度マルシェを開催する運びとなりました。

当院と地元の出店者様をはじめ、地域の皆様と力を合わせこのマルシェを通じて地域のコミュニティを活性化することで絆をより深めることができたらと考えています。マルシェではキッチンカー、ワークショップ、イベント、体験、院内ツアー等お楽しみ企画を多数ご用意しております。是非、ご家族やお友達と一緒にお願いします。ご来場心よりお待ちしております！

■ イベント概要 ■

主催：駿河西病院・焼津ケアセンター・ReHOPE駿河西

開催日：2024年10月27日（日） 開催時間：10:00～14:00（雨天決行・荒天中止）

場所：駿河西病院 住所：静岡県焼津市中根新田1315番地 電話番号：054-623-5111



駿河西病院事務部
インスタ
はじめました！

医療法人社団綾和会 駿河西病院

〒425-0062

焼津市中根新田1315番地

HPはこちらから☞



入院について、お気軽にご相談ください！

地域連携室 月～土 9:00～17:00

☎ 054-623-5129